

# Cycle de CoDéveloppement Professionnel

## Distanciel ou Présentiel

### Contexte

**En tant qu'organisation** vous avez besoin de créer des liens de confiance, des **connexions entre les entités**. Vous cherchez à **offrir du soutien** et des **occasions de prendre du recul** à vos collaborateurs, notamment en période de changements.

Vous voulez mettre en œuvre une **formation pragmatique, innovante et économique**.

**En tant que professionnel**, vous avez **envie d'apprendre de vos expériences** pour aborder autrement votre **rôle**, votre **légitimité**, votre **périmètre d'influence**, vos **modes d'action**. Et/ou vous souhaitez mettre en œuvre un **nouveau mode de collaboration avec vos partenaires et collègues**.

### Public

Professionnel ayant envie d'apprendre de ses expériences et de celles des autres.  
Toute personne désireuse d'être accompagnée pour prendre du recul et mieux agir dans les situations professionnelles rencontrées.

*Pré-requis : Les groupes sont constitués de « pairs », sans lien hiérarchique*

### Les bénéfices de cette formation

- Gains de **temps, d'énergie et d'efficacité**
- Création d'une **culture de coopération**
- **Décloisonnement**
- **Mises en mouvement** sur le terrain
- **Prise de recul** sur les pratiques
- **Soutien** et groupes ressources pérennes

### Compétences visées

Développer **recul et analyse des situations vécues**. Apprendre à apprendre de ses **expériences** et de celle des autres. Améliorer sa **communication orale**.

### Objectifs pédagogiques

- ① Elargir ses capacités de réflexion, d'adaptation et de décision
- ② Faire évoluer ses stratégies et pratiques sur le terrain
- ③ Renforcer son identité professionnelle

- ④ Progresser dans ses compétences relationnelles (faire confiance, exprimer une situation ou une proposition, écouter, questionner, demander et offrir de l'aide)
- ⑤ Créer une culture de coopération, rompre l'isolement

## Au programme

- ✦ Histoire, philosophie et déontologie du CoDéveloppement
- ✦ Les trois rôles d'un groupe de CoDéveloppement professionnel :
  - « **client** » porteur d'une préoccupation, d'un problème ou d'un projet ; il souhaite être aidé à réfléchir, explorer, trouver des pistes, des regards différents. Le client change à chaque atelier.
  - « **consultant** », au service du client dans sa situation ; les consultants aident à clarifier, apportent leurs expériences, leurs regards, leurs suggestions, leurs pistes d'action, leurs ressentis en fonction de la demande du client.  
*Ces 2 rôles sont tenus par les participants et changent d'un atelier à l'autre.*
  - « **facilitateur** » : il guide le groupe tout au long des 6 étapes du CoDéveloppement; attentif à la fois au processus et au contenu, il stimule en finesse les interactions au sein du petit groupe. Il est garant du code de déontologie.
- ✦ Mise en place du cadre de sécurité (confidentialité, parler-vrai, bienveillance, engagement dans la durée)
- ✦ Retours sur les expériences intersession en lien avec les plans d'action évoqués à la rencontre précédente
- ✦ Choix du sujet par les participants
- ✦ A chaque rencontre : une séance de CoDéveloppement selon les six étapes de la démarche :
  - 1) Exposé du sujet porté par un participant
  - 2) Questions de clarification du contexte et de la demande
  - 3) Contrat de consultation
  - 4) Contributions : apports, partage de pratiques, expériences, conseils, feed-back,..
  - 5) Synthèse et plan d'actions envisagé par le participant -« client »
  - 6) Partage des apprentissages par tous
- ✦ Appropriation des 6 étapes de la démarche via des partages sur les transferts possibles dans le quotidien professionnel
- ✦ Apports spécifiques sur-mesure en lien avec les sujets traités par les participants (en intra et selon attendus de l'organisation)

## Méthodes et outils pédagogiques

- ✦ **Une méthodologie structurée en 6 étapes** dont le facilitateur est le garant,
- ✦ Travail à partir des **situations réelles et actuelles amenées par les participants**
- ✦ **Chaque participant tire ses propres apprentissages à partir des situations traitées et de l'appropriation des 6 étapes du processus**
- ✦ Chaque participant a le rôle de « client » au moins une fois

- ✓ **Les intersessions entre les rencontres** font partie intégrante de cette formation-action, ancrée dans la réalité des pratiques professionnelles. Les stagiaires poursuivent leurs apprentissages en mettant en œuvre le plan d'action défini au cours de la rencontre.
- ✓ **L'engagement des participants sur la durée** permet de créer le climat de **confiance propice aux changements**. Le « client » s'engage à tenir informé les consultants de ses mises en pratique sur le terrain. Les expériences partagées et les questionnements qui les accompagnent nourrissent le parcours et l'émergence d'une nouvelle culture.

## Modalités d'évaluation

Selon la réglementation en matière de formation professionnelle continue, plusieurs modalités seront mise en œuvre pour évaluer le **développement de compétences** des stagiaires et les **effets de cette formation** :

- Évaluation formative en continu
- Evaluation du dispositif de formation à l'issue du parcours
- Attestation de fin de stage

## INFORMATIONS PRATIQUES



### Taille du groupe

6 à 8  
participants



### Tarif (nets de taxe)

**3 750 €**  
groupe en intra  
**750 € / participant en**  
inter



### Durée

**Distanciel**  
**8 rencontres**  
**de 2h30**  
(20h)

### Présentiel

**4 x 1 journée**  
(28h)



### Calendrier

A convenir ensemble

## Contact :

**Anne BLANDEL**

☎ : 06 24 56 19 78

[anne@transitionsfertiles.fr](mailto:anne@transitionsfertiles.fr)

[www.transitionsfertiles.fr](http://www.transitionsfertiles.fr)

**Bureau et salle de formation : 147 rue du Corps de Garde – 44100 NANTES**

N° Siret : 491.782.769.00039 -Organisme de formation Déclaration Activité N° 53 29 094 68 29

Correspondance : 16 rue des Marins 29350 Moelan sur Mer

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Cycle de CoDéveloppement Professionnel



Votre formatrice  
facilitatrice :  
Anne BLANDEL



Le calendrier est établi avec  
les participants



La Maison des  
Possibles à Nantes

en intra dans nos  
locaux



en distanciel

⇒ 3750 € nets de taxe pour un groupe en intra

⇒ 750 € nets de taxe / participant

⇒ 650 € nets de taxe pour le 2d participant d'une même structure

Nom et prénom du participant 1 : .....M.  Mme

Courriel..... Tél mobile.....

Nom et prénom du participant 2 : .....M.  Mme

Courriel..... Tél mobile.....

Convention de formation :  OUI  NON

Si OUI, elle est à établir pour le compte de .....

Adresse : .....

CP ..... Ville.....

Nom du signataire de la convention .....

Fonction : .....

Contact Facturation : .....

Adresse : .....

CP ..... Ville.....

Courriel ..... Tél .....

Signature ..... le .....

A retourner à : [anne@transitionsfertiles.fr](mailto:anne@transitionsfertiles.fr)